

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
15.00 16.00	Zumba® Fitness	15.00 16.00	Classico adulti principianti	15.00 16.00	Zumba® Fitness	15.00 16.00	Classico adulti principianti	15.00 16.30	Teatro adulti
16.50 17.50	Total body	15.00 16.30	Modern & Musical adulti	16.50 17.50	Total body	15.00 16.30	Modern & Musical adulti	16.50 17.50	Classico ragazzi & avanzato
16.50 17.50	Propedeutica	16.30 17.50	Classico preparatorio	16.50 17.50	Propedeutica	16.30 17.50	Classico preparatorio	18.00 19.30	Teatro ragazzi
18.00 19.30	Classico avanzato	16.30 18.00	Modern & Musical ragazzi	18.00 19.30	Classico avanzato	16.30 18.00	Modern & Musical ragazzi		

2024/2025



Propedeutica: 5/6 anni
 Classico preparatorio: 7/9 anni
 Classico ragazzi: 10/13 anni
 Classico avanzato: dai 14 anni
 Modern & Musical ragazzi: 10/13 anni
 Modern & Musical adulti: dai 14 anni
 Total body: dai 14 anni
 Teatro ragazzi: 7/13 anni
 Teatro adulti: dai 14 anni
 Canto (lez. individuale su richiesta): dai 15 anni
 Corsi fitness: dai 14 anni

NB. A seconda del livello di preparazione degli allievi, gli insegnanti valuteranno l'inserimento in un corso di livello inferiore o superiore a prescindere dall'età anagrafica.

Per accedere alla struttura, quindi ai corsi, è obbligatorio:
 certificato medico completo di ECG;
 mezzepunte o cambio scarpe.

Per ulteriori informazioni, si prega di scrivere al seguente indirizzo:
info@scarpetterossesassari.it o contattarci al numero **+39 388 7386233**.
 Viale Porto Torres 155/i (Li Punti, Sassari)